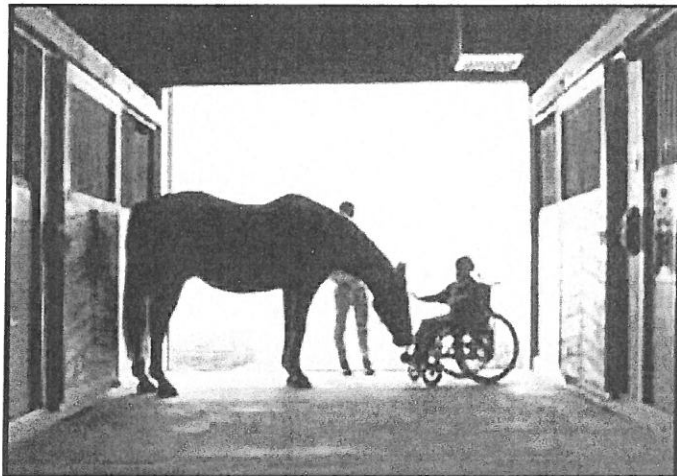


PROJET

CENTRE EQUI HANDI

MONTESTRUC SUR GERS

JULIE BUONO



juliebuono@hotmail.fr      07 86 02 88 90  
A Bidepiton 32390 Montestruc/gers

# SOMMAIRE

Introduction	P 3
Présentation projet	P 4
Présentation de la structure	P 5
Proposition séances	P 9
Conclusion	P 11

## INTRODUCTION

Née à Auch le 4 Décembre 1984, mon cursus scolaire dans l'agriculture m'a permis d'obtenir un BAC PRO CGEA en 2003 puis mon BPJEPS « Activités Equestres » en 2005. J'ai exercé en tant que monitrice d'équitation pendant 10 ans, dont 7 ans à l'île de la Réunion avec différents publics, j'ai suivi une formation de zoothérapie où j'ai obtenu mon attestation et suis actuellement une formation au sein de la Fédération Française d'Equitation « équi handi ».

Aujourd'hui, je souhaite ouvrir mon centre « équi handi », conçu pour l'accueil des personnes handicapées et en difficultés, souhaitant pratiquer l'équitation à des fins de loisirs ou de « thérapie ».

Le centre aura son ouverture en septembre 2016, sur la commune de Montestruc sur Gers.

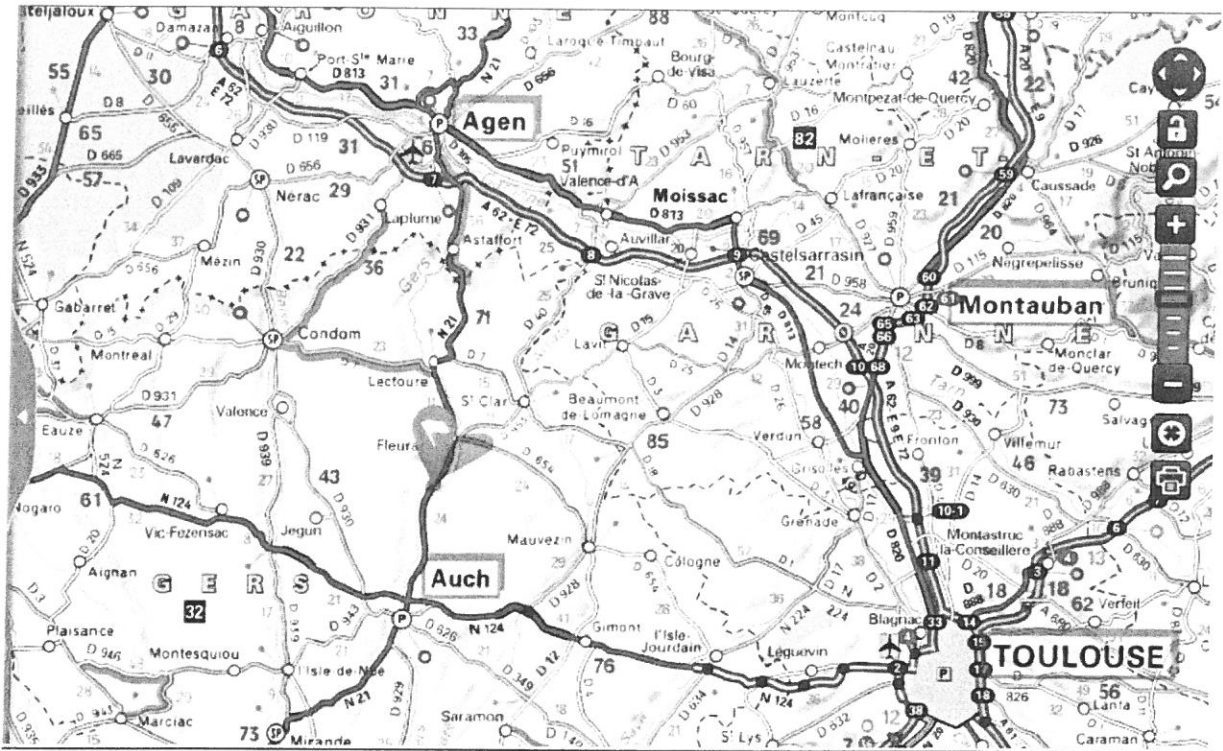
Ce projet a pour but d'apporter une aide à un public handicapé et fragilisé par le biais du cheval. Le cheval est un être vivant qui n'apporte aucun jugement, noble et puissant, il impose le respect. Il devient alors un médiateur pour apporter une aide aux personnes déficientes.

Grâce à une structure, un matériel et une cavalerie adaptés, il est tout à fait possible de proposer une activité à cheval à toutes personnes handicapées désireuses de découvrir ce sport.

L'intérêt premier est de répondre à la demande de ces personnes, qui ont besoin d'un encadrement spécifique, et pour cela, éducateurs, infirmiers, enseignants d'équitation sont complémentaire pour aboutir à de bons résultats.

J'ai entrepris comme démarche, une demande d'aides aux jeunes agriculteurs qui me permettra d'être suivie et encadrée pour l'élaboration de mon projet. J'ai aussi monté un dossier d'aide auprès de l'organisme CCAH, qui apporte une aide pour promouvoir l'accueil des personnes handicapées.

## PRESENTATION DU PROJET



Comme le schéma l'indique, l'emplacement de la structure est proche d'Auch, où se trouve la plupart des centres, associations, instituts. Ce qui est important pour les trajets.

Voici un exemple des différentes structures auxquelles je propose mes services :

- Complexe Départemental Gabriel Dupres à Auch
- ADSEA
- SAVS à Auch
- MAS de Montegut à Montegut
- MAS de Villeneuve à Auch
- Foyer d'accueil Médicalisé centre Cantoloup à St Clar
- Maison de retraite à Montestruc
- Maison de retraite à Auch

Tous ces centres se situent à environ à 20 km de Montestruc.

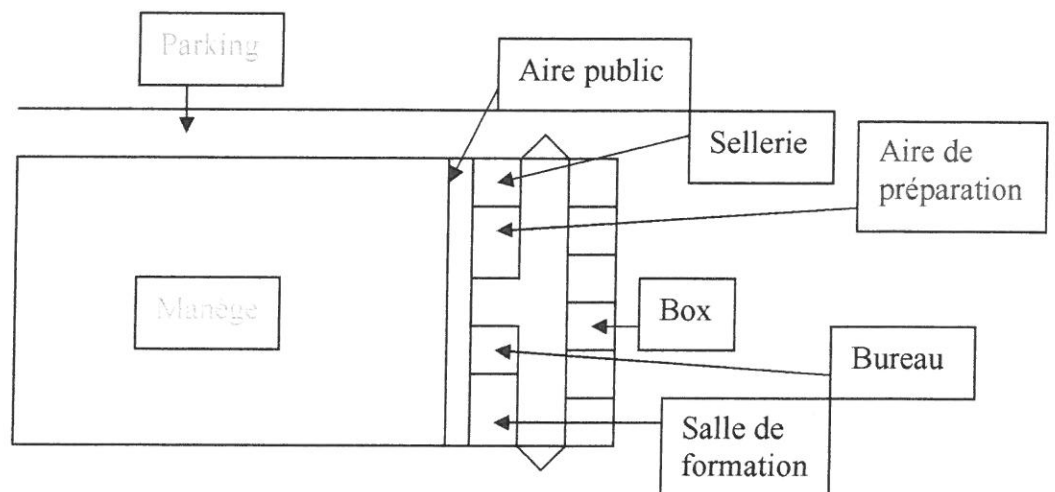
## Présentation de la structure

La structure se trouve sur une parcelle de 1600 m<sup>2</sup> prévue pour l'accueil.

Elle est composée d'un manège équipé et adapté pour tous les handicaps.

Une aire de préparation et une sellerie adaptée.

Des box attenant à la structure pour faciliter la manipulation.



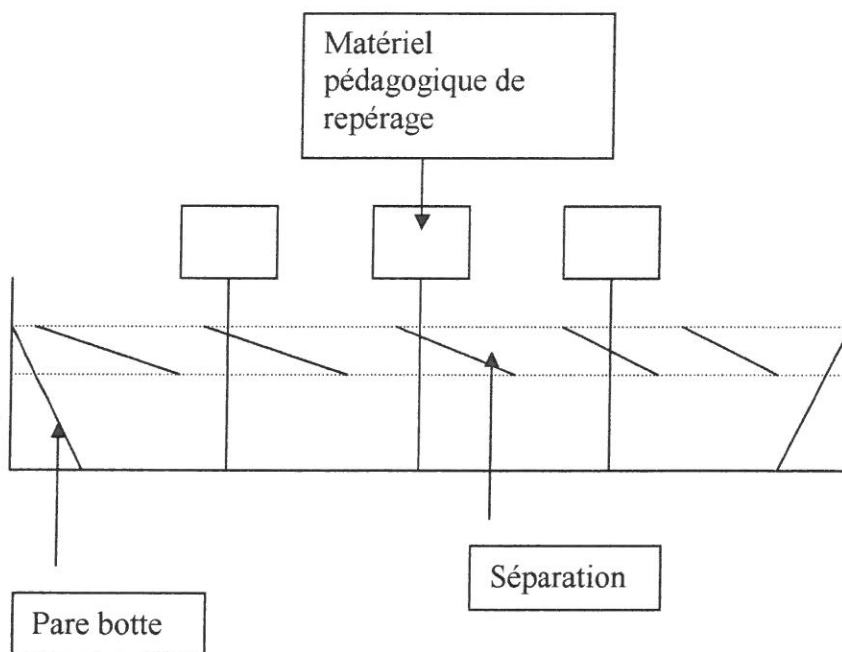
### 1) Parking et chemin d'accès

Le parking se situe le long du manège avec des emplacements adaptés, l'accès aux écuries est signalé par des panneaux de couleurs et sonores sur une dalle pour faciliter l'accès.

## 3) Le manège

Le manège est de 40 x 20m. L'aire d'évolution est modulable en fonction des groupes et handicaps accueillis. Il est sécurisé par un pare botte.

L'entrée est signalée avec couleurs, son et bande au sol. Les lettres à l'intérieur du manège sont en gros caractère et couleurs contrastes.



### 3) Aires de préparation

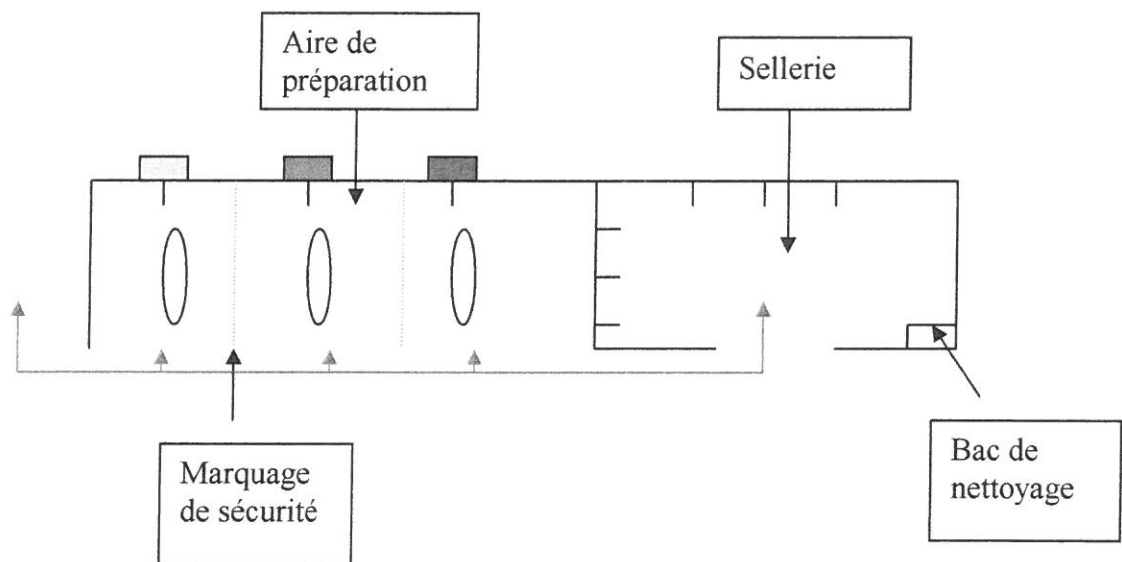
L'aire de préparation sera délimitée par des couleurs et bandes, pour que les personnes soient autonomes. Il y aura un espace de 2 m pour la préparation des équidés.

La sellerie sera composée de porte selle à hauteur moyenne, identifier avec photo, couleur, braille et son.

Chaque cheval aura son chariot pour la préparation, pour faciliter le passage, l'autonomie.

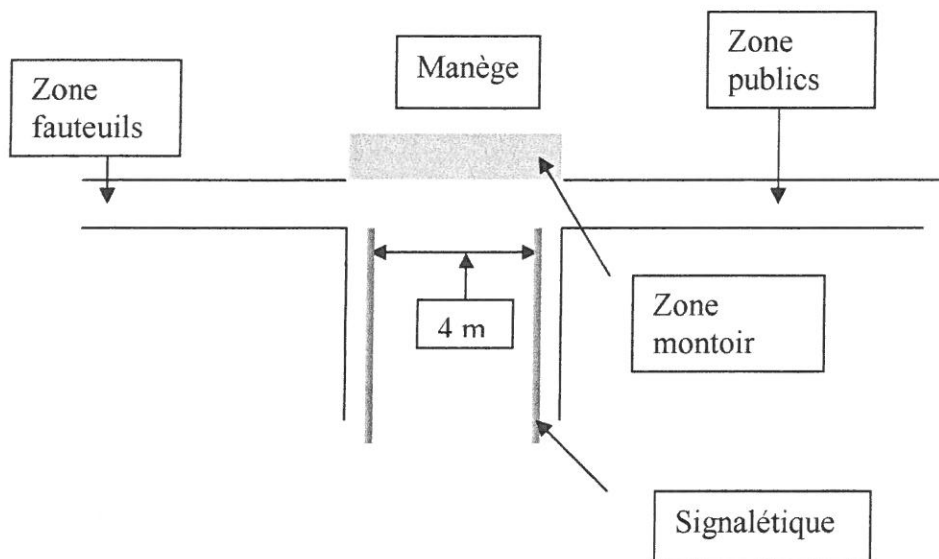
Un point d'eau dans la sellerie pour le nettoyage du matériel à hauteur basse.

Les box seront séparés d'une distance de 4 m de l'aire de préparation .



#### 4) Accès manège et montoir

L'accès au manège est prévu pour un accès en fauteuil ou à pied. Il est signalé par des bandes rugueuses, son et image. La dalle est prévue pour positionner un montoir ainsi qu'un endroit pour déposer les fauteuils, et un endroit pour le public.





## Programme des séances

Les séances proposées vont durer 1h30 pour avoir le temps d'établir un programme correct et cohérent.

### Jeunes en difficultés :

La première séance consistera à sensibiliser les jeunes aux règles de sécurité lors de l'approche, de la préparation, de la monte, et au respect de l'animal.

Il sera également inclus de l'équitation pour la découverte de l'allure du pas et du trot pour ce qui le souhaite.

Le plus important est de responsabiliser les jeunes par rapport à leur monture. A leur arrivée, un cheval leur sera attribué, ils en sont responsables jusqu'à la fin de la séance.

### Personnes handicapés :

Lors de la première séance une grande partie sera consacrée à la préparation et à la connaissance du matériel de pansage et des règles de sécurité.

Pendant la période de monte, les échauffements et les premières sensations seront mis en avant, la relation de confiance et l'approche.

Ces séances seront mises en place avec le personnel encadrant pour bien fixer la demande et proposer des exercices adaptés en fonction des handicaps.

## CONCLUSION

Ce projet a pour but de développer l'accueil et de pouvoir proposer une activité équestre à des personnes de différents handicaps ou fragilisées sur un territoire où les structures handi sports sont quasi inexistantes, tout en leur procurant du bien être grâce à un médiateur : le cheval.

**MONTESTRUC-SUR-GERS**

# Équi-libre met le cheval à portée de tous

**L**e centre équestre de Bidepiton, qui se trouve sur la route de Préchac à la sortie de Montestruc et est dédié au sport adapté, est ouvert et c'est Julie Buono qui s'en occupe. Celle-ci a enseigné l'équitation pendant 10 ans avec des personnes valides, jeunes et adultes, et aujourd'hui elle a décidé de transmettre son savoir aux personnes en situation de handicap pour qu'elles partagent les mêmes sensations et le bonheur que le cheval peut leur apporter.

Ce centre « Équi-libre » met à disposition une structure spécialisée et adaptée pour l'accueil des personnes handicapées ou en difficultés, souhaitant pratiquer l'équitation à des fins de loisirs ou de thérapie. Il permet de travailler les aspects physiques, psychomoteurs, relationnels et sociaux de la relation au cheval. Il permet aussi le développement du tonus musculaire, de la mobilité articulaire de la posture, l'équilibre et la coordination corporelle. Cette structure équestre comporte une carrière, une aire de préparation, des accès adaptés, une sellerie et un lève-personne



Julie Buono propose l'équitation aux personnes handicapées. / Photo DDM F.C.

pour mise à cheval. Elle propose donc, dans ce cadre, des séances équi-handi dispensées par cette enseignante diplômée, toujours dans un but de loisir et de plaisir, différentes activités qui sont l'équitation montée, l'attelage et l'équitation éthologique (travail au sol privilé-

giant le contact avec le cheval). Ce centre a mis en place un partenariat avec la Fédération française d'équitation, et bénéficie de la licence verte prise en charge en grande partie par l'État. Pour tous renseignements, s'adresser à Julie Buono au 07 86 02 88 90 à Montestruc.